

Het nieuwe karateseizoen 2026-2027 start op maandag 14/09.



Karate

Wat is OKINAWA GOJU-RYU KARATE?

Eeuwenoude oefeningen uit het traditionele 'Okinawan Goju-Ryu Karate-do' systeem, helpen je fysieke en mentale veerkracht te versterken. Uiteraard leer je ook doeltreffende zelfverdedigingstechnieken zonder daarbij het belang van je algemene gezondheid uit het oog te verliezen.

Waar & wanneer?

In de Nuclea-sportzaal

De lessen vinden plaats op maandag van 12u15 tot 13u15 en op dinsdag van 19u tot 20u15. Je kiest zelf of je één of twee keer per week traint. Na een aantal lessen kan je beslissen om lid te worden van Nuclea en kan je een karate-gi (trainingspak) aanschaffen. Loszittende sportkledij om te starten is prima.

Inschrijven?

Stuur een mailtje naar : info@nuclea.be
Meer info : www.nuclea.be/sport/karate

