

Richtlijnen voor de heropstart van het volleybal



VOLLEY
VLAANDEREN

Richtlijnen vanaf maandag 18 mei

De Nationale Veiligheidsraad kondigde op 13 mei een versoepeling van de maatregelen aan. Dit werd er beslist met betrekking tot de sportsector:

Trainingen en lessen **in open lucht** kunnen ook hervat worden vanaf **maandag 18 mei**. Dit kan met **maximaal 20 personen** en de **afstandsregels** moeten gerespecteerd worden. Er moet ook **een coach aanwezig** zijn. Sportclubs moeten de nodige maatregelen nemen vooraleer ze terug open gaan.
Cafetaria's blijven **gesloten**.

Hoewel de Nationale Veiligheidsraad spreekt over een maximaal aantal van 20 personen, willen we toch adviseren om **maximaal 8 personen + 1 trainer op het terrein toe te laten**.

Hieronder vind je de richtlijnen voor **spelers, clubs, coaches en ouders**. En hoe je het materiaal op een juiste manier desinfecteert.

Richtlijnen voor spelers

- Het is niet de bedoeling om op eigen houtje sportactiviteiten op te starten in een openbare ruimte. Dit gebeurt steeds in overleg met de lokale overheid en de club. Met twee personen mag je nog steeds sporten maar dit moet steeds met dezelfde personen zijn.
- Je hebt geen fysiek contact met je ploegmaats, geen handshakes of vuistjes.
- Heb je koorts (38°C) of ben je ziek? Blijf thuis!
- Hoest en nies in je elleboog, papieren zakdoekjes neem je in een afgesloten zakje mee naar huis.
- Was en desinfecteer je handen en onderarmen voor en na de training. Je raakt jouw gezicht zo weinig mogelijk aan.
- Je arriveert net voor het aanvangsuur op de accommodatie. Ben je te vroeg? Dan wacht je in de auto.
- Je vertrekt meteen na afloop van de training naar huis.
- Bij thuiskomst neem je een grondige douche.
- Alle kleren worden gewassen als je thuis bent.
- Word je gebracht door iemand van je gezin? Alleen jij stapt uit.
- Je kan geen kleedkamers en douches gebruiken.
- Beperk het toiletbezoek tot een absoluut minimum op de locatie.
- Gebruik enkel het aangeboden en gedesinfecteerd materiaal.
- Je geeft geen eigen materiaal door aan elkaar.
- Je raakt het net en de palen niet aan.
- Je gebruikt enkel ballen die de club of accommodatie aanbiedt.
- Breng zelf een flesje desinfecterende gel mee.

Richtlijnen voor clubs

- Heb je geen eigen accommodatie? Maak afspraken met je gemeente of met de eigenaar van een outdoor sportaccommodatie en bekijk samen de mogelijkheden tot het aanbieden van een sportactiviteit.
- Denk als club creatief na over de mogelijke locaties om een activiteit op te starten. Een volleybalterrein is natuurlijk ideaal, maar er zijn nog andere mogelijkheden om te trainen zonder terrein of bal.
- Alleen losse verhuur van buitenterreinen is toegestaan. Dit mag enkel voor het organiseren van trainingen, niet voor wedstrijden en/of toernooien. Hierbij zorg je voor een digitale afhandeling van de verhuur. Dit kan telefonisch of via mail. Je stelt een reserveringssysteem op met duidelijke begin- en einduren. Daarnaast is enkel online betaling mogelijk.
- Je stelt een verantwoordelijke aan voor het materiaal. Deze persoon stelt op en breekt af. het desinfecteren van ballen en gebruikt materiaal is zijn/haar verantwoordelijkheid. Ook tijdens twee aaneensluitende trainingsmomenten moet het materiaal opnieuw gereinigd worden.
- De kleedkamer en cafetaria laat je gesloten.
- Hang de poster op in de accommodatie en bezorg die ook aan je leden. Deze poster is gemaakt door Volley Vlaanderen en kan geprint worden.
- Maak je trainers vertrouwd met de maatregelen om op een verantwoorde manier deze trainingen te kunnen aanbieden. Dit doe je via de eigen kanalen. Schep een duidelijk kader waarin zij aan de slag kunnen gaan met oefenstof.
- Communiceer de regelgeving omtrent de locatie met de trainers. Controleer of de regels duidelijk zichtbaar zijn op de accommodatie.
- Geef duidelijk aan welk materiaal zij kunnen gebruiken.
- Voorzie een EHBO-koffer, ook wanneer de sportactiviteit op locatie plaatsvindt.
- Laat je leden zich per activiteit op voorhand registreren. Zo krijg je een duidelijk beeld van de deelnemers.
- Zorg als het nodig geacht wordt, voor een extra bescherming voor je coaches. Zoals een desinfecterende gel of handschoenen.

Richtlijnen voor coaches

- De coach is dé verantwoordelijke op het terrein die alles in de gaten houdt.
- Je mengt de teams niet. Elke groep blijft op zijn terrein en worden ook onderling zo weinig als mogelijk gemengd.
- De coach overloopt bij het begin van de training nogmaals duidelijk de te volgen richtlijnen die te maken hebben met afstand en hygiëne.
- De minimumafstand van 1,5 meter is de norm. Er is geen fysiek contact toegelaten dit wil zeggen dat:
 - 2-tegen-2 wedstrijden en andere matchsituaties waarin er geen afstand gegarandeerd kan worden niet zijn toegelaten.
 - Oefenen op technische vaardigheden kan wel, indien de minimumafstand van 1,5 meter gerespecteerd kan worden.
- Spreek duidelijke gedragsregels af. Zo is het bijvoorbeeld het blokken van een aanval uit den boze.
- Zorg voor een gestructureerde en grondige voorbereiding van je training zodat er geen misverstanden ter plaatse kunnen gebeuren.
- Toeschouwers laat je niet toe, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is.
- Reageer streng op een overtreding van een maatregel.
- Breng zelf een flesje desinfecterende gel mee.
- Zorg zelf voor extra bescherming, zoals een mondkapje of handschoenen als je dat nodig acht.

Richtlijnen voor ouders

- Hou je kind ten allen tijde thuis als het zich, of een familielid, niet 100% in orde voelt.
- Laat je kind niet vertrekken naar sportactiviteiten waarvan de richtlijnen niet op voorhand zijn besproken met de leden.
- Informeer je kind nogmaals over de algemene veiligheids- en hygiënemaatregelen voor die aan de sportactiviteit deelneemt.
- Je hebt als ouder geen toegang tot als toeschouwer, tenzij dat in een specifiek geval noodzakelijk is.
- Geef je kind een eigen gevulde drinkbus mee. Flessen en water delen is op dit moment uit de boze en wordt ten stelligste afgeraden.

Hoe desinfecteer je sportmateriaal?

- De eerste start is het reinigen van materiaal met water en zeep. Reinig het materiaal met een propere vaatdoek en droog het af met een propere huishoudhanddoek. Na afloop van de training herhaal je dit en ledig je de emmer.
- Daarnaast is het aangeraden om het materiaal ook te desinfecteren. Dat doe je door een emmer te vullen met water en een desinfecterend middel. Vervolgens reinig je het materiaal met een propere vaatdoek waarna je dit droogt met een propere huishoudhanddoek. Na afloop van de training herhaal je dit en ledig je de emmer.

Wat zijn de symptomen van het Covid-19 virus?

Mensen kunnen één tot veertien dagen besmet zijn met het virus voordat er symptomen waarneembaar zijn. Mensen kunnen last krijgen van:

- Droge hoest
- Koorts
- Vermoeidheid
- Ademhalingsproblemen (ernstige gevallen)

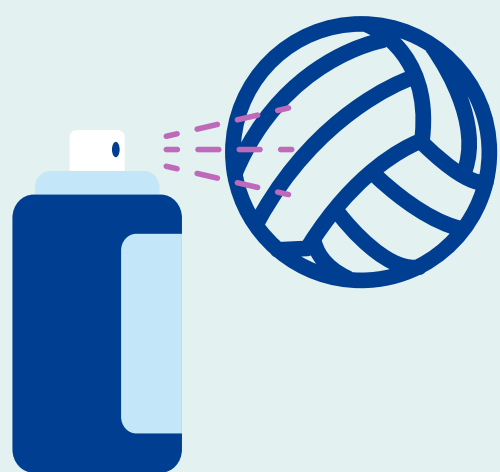
Alle informatie en veel gestelde vragen over het Coronavirus vind je terug op info-coronavirus.be

Buiten volleyballen? Volg deze richtlijnen!



Welke volleybal?

Gebruik enkel het gedesinfecteerde materiaal dat door de trainers en club beschikbaar wordt gesteld op de accommodatie.



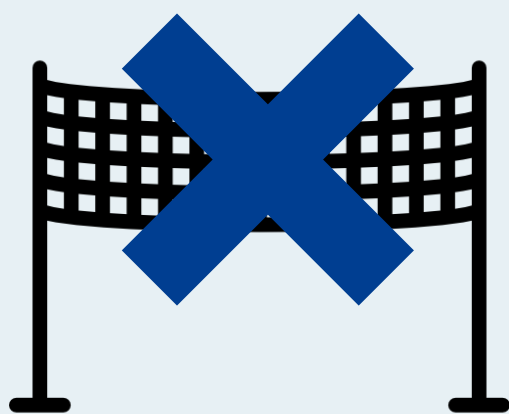
Was je handen!

Was voor en na de training je handen en je onderarmen. Je kan ze ook desinfecteren.



Niets opstellen!

Raak het net en de palen niet aan. Iemand komt het materiaal opstellen.



Houd afstand!

Vermijd het fysiek contact met je ploegmaats en hun spullen.



Aankomen en vertrekken?

Je komt aan net voor de training begint en vertrekt meteen na de training. Te vroeg? Wacht dan even in de auto.



Met hoeveel op één terrein?

8 sporters + 1 trainer



Sanitair?

Er zullen geen kleedkamers beschikbaar zijn. Beperk je toiletbezoek tot een minimum.

